



2. DEGMARNER KOCHERLAUF

04. Juli 2026

Sportgelände Degmarn

Rahmenprogramm
für Groß & Klein

Degmarn Sommerfest

04.-06. Juli 2026



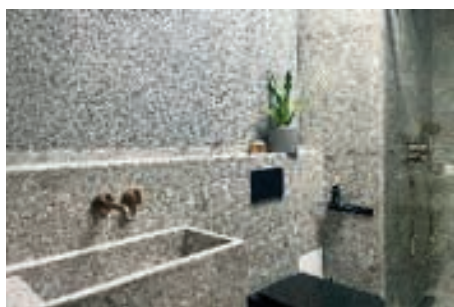
Schmidt

Fliesenfachgeschäft GmbH

Fon: +49(0)72 64 - 45 05

Website: www.schmidt-fliesen.de

E-Mail: info@schmidt-fliesen.de



- FLIESEN
- PLATTEN
- MOSAIK
- NATURSTEINE
- LIEFERN
- VERLEGEN
- DESIGN

Michael Schmidt Fliesen-, Platten- und Mosaiklegermeister
Riemenstraße 23 | 74906 Bad Rappenau

**Sehr geehrte Sportlerinnen und Sportler,
liebe Laufbegeisterte,
verehrte Gäste aus nah und fern,**

nach der gelungenen Premiere im vergangenen Jahr darf ich Sie alle ganz herzlich zum 2. Degmarn Kocherlauf willkommen heißen!

Der erste Kocherlauf im vergangenen Jahr war ein voller Erfolg und hat eindrucksvoll gezeigt, welches Potenzial in dieser Veranstaltung steckt. Mit großer Begeisterung, sportlichem Ehrgeiz und einer ganz besonderen Atmosphäre entlang der Strecke wurde eine neue Tradition ins Leben gerufen, an die der TSV Degmarn nun mit Freude anknüpft.

So haben die Verantwortlichen des TSV Degmarn mit großem Engagement und viel Herzblut erneut ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Auch in diesem Jahr dürfen sich Läuferinnen und Läufer aller Alters- und Leistungsklassen auf attraktive Wettbewerbe in und um Degmarn herum freuen. Vom ambitionierten Athleten bis hin zum Freizeitsportler ist für jeden etwas geboten.

Besonders schön ist es zu sehen, wie sich der Kocherlauf bereits nach seiner ersten Austragung als fester Bestandteil des Sommerfestwochenendes etabliert hat. Sport, Gemeinschaft und Geselligkeit gehen hier Hand in Hand und genau das macht den besonderen Reiz dieser Veranstaltung aus.

Auch in diesem Jahr wird das Sommerfest mit seinem vielfältigen Angebot wieder zahlreiche Besucherinnen und Besucher begeistern und für gesellige Stunden sorgen.

Mein besonderer Dank gilt allen, die mit ihrem Einsatz dieses Event möglich machen. den Organisatorinnen und Organisatoren, den vielen engagierten Helferinnen und Helfern, den Sponsoren sowie allen Unterstützerinnen und Unterstützern im Hintergrund. Ihr Engagement ist das Fundament für den Erfolg dieser Veranstaltung.

Gemeinsam blicken wir voller Vorfreude auf ein sportliches und stimmungsvolles Lauf- und Festwochenende in Degmarn. Allen Läuferinnen und Läufern wünsche ich viel Erfolg, faire und verletzungsfreie Rennen.

Ihr



Matthias Schmitt
Bürgermeister

DISTELHAUSER

150 JAHRE HEIMAT IM GLAS.

JETZT
NEU



Distel 0.0% – Helles Lager Alkoholfrei

1876 braute Ernst Bauer sein erstes untergäriges Lagerbier in Distelhausen. Sieben Generationen später führen wir diese Tradition mit unserem Hellen Lager fort – bodenständig, einfach und ehrlich wie damals. Das Distel 0.0% ist für alle, die den ursprünglichen Charakter genießen, aber bewusst auf Alkohol verzichten möchten.

2. Degmarn Kocherlauf – Gemeinsam in Bewegung!

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Gäste, Freunde und Unterstützer, herzlich willkommen zur zweiten Ausgabe unseres Hefts rund um den Degmarn Kocherlauf! Wir freuen uns sehr, dass ihr wieder – oder vielleicht zum ersten Mal – dabei seid und dieses sportliche Highlight mit uns erlebt. Vom **4. bis 6. Juli 2026** bereichert das Degmarn Sommerfest erneut unser Vereinsleben – und mittendrin: der Kocherlauf in seiner nächsten Auflage.

Mit diesem Lauf möchten wir unsere Begeisterung für Sport, Gemeinschaft und Freude an der Bewegung weitergeben – für alle Generationen und Leistungsstufen, ob ambitionierte Wettkämpfer oder entspannte Hobbyläufer. Der Degmarn Kocherlauf ist längst mehr als ein Wettkampf: Er steht für Miteinander, Motivation und Lebensfreude. Als Teil des **Drei-Flüsse-Cups** hat er sich fest in unserem Vereinskalendar etabliert – mit viel Herzblut organisiert von unserem ehrenamtlichen Team.

Nach der sportlichen Herausforderung laden wir euch herzlich ein, beim Degmarn Sommerfest weiterzufeiern. Euch erwarten gute Musik, leckeres Essen und viele schöne Begegnungen in lockerer, fröhlicher Atmosphäre.

Unser besonderer Dank gilt allen, die dieses Doppel-Event möglich machen: unseren großzügigen Sponsoren, der Gemeinde Oedheim, der SG Degmarn-Oedheim, den zahlreichen engagierten Helferinnen und Helfern sowie natürlich euch Läuferinnen und Läufern. Euer Einsatz und eure Begeisterung sind der Motor dieser Veranstaltung.

„Es war eine rundum gelungene Veranstaltung – tolle Strecke, super Stimmung und perfekte Organisation. Ich freue mich schon auf das nächste Jahr!“ – *Teilnehmerin des 1. Kocherlaufs*

Wir wünschen allen Starterinnen und Startern einen erfolgreichen, verletzungsfreien Lauf, viele motivierende Augenblicke und jede Menge Freude an der Bewegung in unserer wunderschönen Landschaft entlang des Kochers.

Merkt euch den Termin vor – lauft mit, helft mit oder feiert mit. Gemeinsam machen wir den Degmarn Kocherlauf und das Sommerfest zu unvergesslichen Erlebnissen.

Mit sportlichen Grüßen

Bernd Jesser und Armin Keicher



Zuhause – ankommen und wohlfühlen in den eigenen vier Wänden



Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an

- Wand- und Bodenfliesen
vom Mosaik bis zur XXL-Fliese
- Terrassenplatten
- Natursteinen sowie den passenden
- Baustoffen, Werkzeugen & Zubehör



Besuchen Sie unsere Ausstellung
– wir beraten Sie gerne und unverbindlich.

Johner & Hoch GmbH
Fliesen- und Baustoffhandel
Austr.56
74076 Heilbronn

Telefon: 07131 98277-0
Mail: info@johner-hoch.de
www.johner-hoch.de

Liebe Läuferinnen und Läufer, Unterstützer sowie Gäste des Degmarn Sommerfestes

Mit großer Freude, aber auch ein klein bisschen Wehmut blicken wir vom Inline-Bereich auf den Erfolg des letztjährigen 1. Degmarn Kocherlaufs. Freude darüber, dass ein neues ambitioniertes Projekt erfolgreich gestartet werden konnte, nicht zuletzt aufgrund Eurer zahlreichen Teilnahme/Eures Besuchs. Eine klitzekleine Träne im Auge, weil der Beginn dieses Projekts den Übergang weg von einer 25-jährigen Erfolgsgeschichte unseres Sportes Ski-Inline Alpin im Rahmen des Degmarn Sommerfestes darstellte.

Aber: „Neue Wege entstehen dadurch, dass man sie geht!“ (Kafka)

Und damit diese neuen Wege entstehen, müsst Ihr sie laufen, so schnell es eben geht. Ihr habt dies im letzten Jahr schon eindrucksvoll begonnen, der TSV Degmarn möchte diesen Weg mit Euch als Sportlerinnen und Sportlern im Rahmen des 2. Degmarn Kocherlaufs ausbauen!

Wir begrüßen alle TeilnehmerInnen ganz herzlich und wünschen auch in diesem Jahr viel Glück und Erfolg für dieses Laufevent im Rahmen des Dreiflüsse-Cups!

Egal, ob Sohlen oder Rollen unter unseren Füßen laufen, wir sind alle im Sport verbunden!

Auf ein tolles Wochenende beim Degmarn Sommerfest!



Sportliche Grüße

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sven Wiesler'.

Sven Wiesler,
Abteilungsleiter Ski-Inline



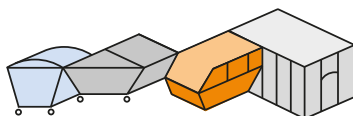
ein Unternehmen
der **KURZ** Gruppe



Container bringt: KURZ



**KURZ löst
alle Abfall-
probleme!
Fragen Sie
uns!**



- Container-Vielfalt 1-40 m³
- Gewerbeabfall-Entsorgung
- Wertstoff-Recycling
- Inhouse-Entsorgung
- Sonderabfall-Entsorgung
- Aktenvernichtung nach BDSG
- Dienstleistung und Beratung



KURZ Recycling GmbH 

Austraße 167
74076 Heilbronn
Tel. 07131 745502-0

www.kurz-recycling.de

TEECULTUR



TEEGENUSS VON ANFANG AN!

*Lassen Sie sich verzaubern
in die Welt des Tees*

Wir freuen uns auf Sie!

Familie I. Leinmüller
Marktstr. 11 • **74172 Neckarsulm**

Tel.: 0 7132/34 106 14

www.teecultur.de

Der 2. Degmarn-Kocherlauf am 04. Juli 2026 steht in den Startlöchern und wird erneut ein besonderer Höhepunkt im Vereinsjahr des TSV Degmarn und der SG Degmarn-Oedheim. Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr freut sich die Handballabteilung sehr darauf, auch in diesem Jahr wieder mit zahlreichen Helferinnen und Helfern zum Gelingen dieser Veranstaltung beizutragen.

Solche Veranstaltungen zeigen eindrucksvoll, was Vereinsleben ausmacht: Gemeinschaft, Zusammenhalt

und das gemeinsame Engagement vieler Ehrenamtlicher. Ob bei der Organisation, beim Aufbau, entlang der Strecke, im Verkauf oder bei der Betreuung der Gäste und Teilnehmer – hinter einem solchen Event stehen viele Menschen, die ihre Zeit und Energie investieren. Genau dieser Zusammenhalt zeichnet unsere SG und den TSV Degmarn aus und macht Veranstaltungen wie den Kocherlauf überhaupt erst möglich.

Als Handballabteilung sind wir stolz darauf, Teil dieses Vereinslebens zu sein und unseren Beitrag leisten zu können. Gerade deshalb möchten wir die Gelegenheit nutzen, uns bei allen Trainerinnen und Trainern, Helferinnen und Helfern, Unterstützern und Sponsoren und natürlich bei unseren beiden Hauptvereinen TSV Degmarn und Spvgg Oedheim herzlich zu bedanken. Ohne dieses ehrenamtliche Engagement wäre weder ein erfolgreicher Spielbetrieb noch die Durchführung solcher Veranstaltungen möglich.

Auch sportlich kann die SG Degmarn-Oedheim auf eine sehr erfolgreiche Saison 2025/2026 zurückblicken. Mit zwei Herrenmannschaften, einer Damenmannschaft sowie der AH40 war die SG wieder breit aufgestellt. Hinzu kommt die erfolgreiche Jugendarbeit innerhalb der JSG Kochertal, die weiterhin eine wichtige Grundlage für die Zukunft unserer Abteilung bildet.

Die erste Herrenmannschaft zeigte in der Landesliga über die gesamte Saison hinweg engagierte Leistungen. Besonders hervorzuheben sind dabei der große Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft und die kontinuierliche Entwicklung über die Runde hinweg.

Unsere zweite Herrenmannschaft übernahm in der Bezirksklasse erneut eine wichtige Aufgabe innerhalb der Abteilung. Sie bietet jungen Spielern die Möglichkeit, erste Erfahrungen im Aktivenbereich zu sammeln und sich weiterzuentwickeln. Gleichzeitig sorgt sie für die notwendige Breite innerhalb unseres Vereins und ist damit ein unverzichtbarer Bestandteil unserer sportlichen Struktur.



Gasthaus Waldblick Degmarn



Gut bürgerlich-schwäbische Küche

Abenteuerspielplatz-Terrasse

Ideal für Feiern z.B. Geburtstage,
Kommunion, Konfirmation, Hochzeiten,
Vereinsfeste ...

Rita Mezger *Inh.*

Plattenstraße 27 | 74229 Oedheim-Degmarn

Telefon 071 39/74 43

Mobil: 0171 72 41 420

Das sportliche Highlight der Saison setzte ohne Zweifel unsere Damenmannschaft. Nach dem Aufstieg in der vergangenen Runde gelang dem Team direkt der nächste Aufstieg. Mit großem Einsatz, Teamgeist und konstant starken Leistungen spielte die Mannschaft eine herausragende Saison und belohnte sich verdient mit diesem Erfolg. Dieser direkte Durchmarsch ist alles andere als selbstverständlich und zeigt, welches Potenzial und welcher Zusammenhalt in der Mannschaft steckt.

Doch so wichtig sportliche Erfolge auch sind – im Mittelpunkt steht für uns weiterhin das gemeinsame Vereinsleben. Die SG Degmarn-Oedheim lebt von den Menschen, die sich Woche für Woche engagieren, Verantwortung übernehmen und den Verein mit Leben füllen. Genau dieser Gemeinschaftsgedanke verbindet den Sportbetrieb ebenso wie Veranstaltungen rund um das Sommerfest und den Kocherlauf.

Wir freuen uns deshalb sehr darauf, gemeinsam mit allen Besucherinnen und Besuchern, Läuferinnen und Läufern sowie den vielen Helferinnen und Helfern ein gelungenes Sommerfest und einen erfolgreichen 2. Degmarn-Kocherlauf zu erleben.

Die Handballabteilung der SG Degmarn-Oedheim wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg, faire Wettkämpfe und vor allem viel Spaß beim Kocherlauf 2026.

Mit sportlichen Grüßen

Nina Wieland, Rene Wurzinger, Daniel Benkner

E L E K T R O

GLASER



**Kompetenz
in Strömen**

Paul-Böhringer-Str. 22 | 74229 Oedheim | Tel. +49 7136 9914055
www.elektro-glaser.com | Mail info@elektro-glaser.com

INTELLIGENT
MODERNISIEREN

- Installationen
- Netzwerktechnik
- Photovoltaikanlagen
- Batteriespeicher
- Beleuchtungssysteme
- SAT-Technik
- Service und Wartung
- Smart Home Lösungen
- Baustromservice



LOXONE

S JÜRGEN HOFMANN SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG

Bei der Bekämpfung von
Schädlingen sind wir Ihr
kompetenter Partner!

Drosselweg 7 · 74229 Oedheim
Tel. 07136 - 22982 · Mobil 0178 - 1049567
www.schaedlingsbekaempfung-hofmann.de



Hairfree
Behrens

Ihr Spezialist für
Dauerhafte Haarentfernung

Hairfree Behrens | Silke Behrens
Lindenstrasse 11 | 74229 Oedheim

07136 / 9633881
hairfree-behrens.de



Verwirkliche dir den Traum von seidig glatter Haut.
Vereinbare jetzt deinen individuellen Termin!



**Hallo liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Gäste des 2. Kocherlaufes in Degmarn,**



heute ist es wieder soweit: Nach der erfolgreichen Premiere im Vorjahr stehen erneut viele motivierte Sportlerinnen und Sportler an der Startlinie. Der vierte Wertungslauf des Drei-Flüsse-Cups 2026 steht auf dem Programm und wir als Orga-Team des Lauf-Cups sind sehr gespannt, wer an diesem Tag in Degmarn auf dem Treppchen stehen wird.

Insgesamt umfasst der Drei-Flüsse-Cup 2026 an Kocher, Jagst und Neckar auch in diesem Jahr sechs Läufe über die Zehn-Kilometer-Distanz. Nachdem es im März mit dem Lindenlauf in Neuenstadt und dem Elztaler Volkslauf in Auerbach losging, folgte im April mit dem Finsterklingenlauf Nummer drei in Sulzbach. Wer also beim Finale in Bad Friedrichshall im September auf dem Treppchen der Gesamtwertung stehen möchte, musste bereits eine gute Frühform haben und sollte auch bei den beiden Juli-Veranstaltungen, hier beim Kocherlauf in Degmarn und Ende des Monats beim Gänslauf in Herbolzheim gut performen. Es entwickeln sich bereits jetzt enge Zeitabstände an der Spitze und Spannung bis zu Lauf Nummer sechs ist garantiert. 2026 konnten wir übrigens einen Voranmelderekord für den DFC in seiner 17. Saison erzielen!

Abschließend ein großes Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer, alle Institutionen und Sponsoren, die den Drei-Flüsse-Cup mit den sechs verschiedenen Einzelläufen überhaupt möglich machen.

Auf tolle und faire Wettkämpfe bei der 2. Ausgabe hier in Oedheim-Degmarn!

Sportliche Grüße

Stefan Rüdele

Orga-Team

Drei-Flüsse-Cup 2026



AUER

In Oedheim

HOTLINE



0172 / 620 83 94



www.fahrschulesauer.de

Premiere des Degmarn Kocherlaufs 2025 – Sport, Gemeinschaft und Begeisterung am Kocher

Degmarn, Juli 2025 – Sonnenschein, Applaus und strahlende Gesichter prägten den Nachmittag und frühen Abend in Degmarn: Zum ersten Mal fand am Samstag, den 05.07.2025 der **Degmarn Kocherlauf** statt. Rund 350 Läuferinnen und Läufer aus der Region nahmen an der Premiere teil und machten die Veranstaltung zu einem gelungenen Debüt.



Die Idee zur Laufveranstaltung entstand im Zuge der Entscheidung, die langjährigen Inlinerennen in Oedheim und Degmarn nicht mehr zu veranstalten. Nach 25 Jahren Inlin-Alpine Geschichte und großartigen Veranstaltungen, war es

an der Zeit 2025 neue Wege zu gehen.

Mit der Entscheidung, den Degmarn Kocherlauf als Wertungslauf des Drei-Flüsse-Cups zu organisieren, holte sich der TSV Degmarn so Unterstützung von erfahrenen Laufveranstaltern an Bord. Der Drei-Flüsse Cup verbindet sechs regionale Volksläufe in der Region Kocher-Neckar-Jagst und





Leidenschaftlich einrichten. / Bei Endner.

Zeitgemäße Lässigkeit – gepaart mit funktionalen Aspekten – spielt beim Einrichten der eigenen vier Wände eine zentrale Rolle, um aufzutanken zu können. Wir sind Ihr perfekter Partner, um genau dieses Zuhause für Sie zu schaffen.



ENDNER

...voller Wohnideen

Endner Wohnideen GmbH

www.endner-wohneideen.de

Telefon 07131 90414-0

Di-Fr 9-19 Uhr und Sa 9-16 Uhr

Maybachstr. 7, 74211 Leingarten



fordert die Teilnehmer über mehrere Laufevents hinweg. Das Hauptziel des Cups ist es, den breiten-sportlichen Geist des Laufens zu vertreten und den Sportlern und Hobbyläufern ein Rahmen zu bieten, der sie über ein halbes Jahr lange begleitet.

2025 fand die 16. Saison des Drei-Flüsse-Cups statt.

Der 10 km lange Kocherlauf stand im Mittelpunkt der Veranstaltung am 05.07.2025. Neben dem Hauptlauf gab es allerdings noch weitere Wettbewerbe für unterschiedliche Altersgruppen und Laufniveaus. Ob als Einzelstarter, in einer Firmenmannschaft oder beim Walking über 5 km. Für die Kinder ab Jahrgang 2019 gab es separate Bambini und Kinderläufe. Es freut uns sehr, dass dieses Angebot so gut angenommen wurde und auch die Kleinsten, Teil dieser Veranstaltung waren.

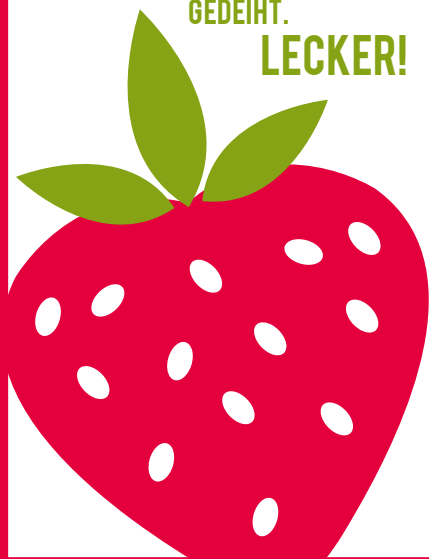
Besonders erfreulich war auch, dass zahlreiche Vereinsmitglieder, Spieler der SG Degmarn Oedheim und Jugendliche der neu gegründeten JSG teilnahmen.

Direkt nach dem Lauf konnte bei gutem Essen und erfrischenden Getränken im Rahmen des Sommerfestes das Event ausgeklungen werden. Die Partyband Vollxrocker sorgte für ein ansprechendes Rahmenprogramm

Dank unseren großzügigen Sponsoren war es uns möglich eine Attraktive Tombola für alle Starter zu organisieren. Hier konnten Gewinne im Gesamtwert von über 1000 € erzielt werden.



WÄCHST.
GEDEIHT.
LECKER!



100%
ERDBEERGLÜCK
AUS DER HEIMAT

KEMMLER

FRIEDRICHSHALLER OBST & GEMÜSE

Riedweg 8 | 74177 Bad Friedrichshall

www.kemmler-friedrichshall.de 

Sperrfechter

Camping am
Hirschfeldsee



Campen

since
1974



Angeln



Baden



Hirschfeld 3
74229 Oedheim
07136 22653
www.sperrfechter-freizeit.de







ENDERER

Schreinerei | Fensterbau

///Möbel ///Innenausbau
///Fenster ///Rollläden
///Haustüren ///Innentüren
///Insektenschutz



QUALITÄT.
PERSÖNLICH.
VON HIER.

enderer-gmbh.de



ROIGHEIMER STR. 45
74219 MÖCKMÜHL
TELEFON 0 62 98 / 50 67

KANALSTR. 2
74177 BAD FRIEDRICHSHALL
TELEFON 0 71 36 / 99 10 61

 www.bestattungen-straesser.de

 info@bestattungen-straesser.de



Allgemeine Informationen zum Degmarn Kocherlauf 2026

Datum:

Samstag, 04. Juli 2026

Veranstaltungsort:

Sportplatz Degmarn, (Plattenstraße 25, 74229 Oedheim)

Startnummernausgabe:

Die Startnummernausgabe beginnt ab 14:30 Uhr auf dem Veranstaltungsgelände. Wir bitten um rechtzeitiges Erscheinen, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

Startzeiten:

- 16:00 Uhr: Bambini Lauf
- 16:15 Uhr: Kinderlauf
- 16:15 Uhr: Schülerlauf
- 18:00 Uhr: Degmarn Kocherlauf (10 km)
- 18:10 Uhr: 5 km Läufe (inkl. Walking sowie Team- & Firmenlauf)

Siegerehrung:

- Kinder-, Schüler- und Bambini Läufe:
Die Siegerehrung findet direkt im Anschluss an die jeweiligen Läufe statt.

• 5 km & 10 km Läufe:
Siegerehrung zwischen ca. 20:45 Uhr und 21:00 Uhr auf dem Veranstaltungsgelände.

Duschen & Umkleiden:

Für alle Teilnehmenden stehen nach dem Lauf Dusch- und Umkleidemöglichkeiten zur Verfügung.

After-Run-Party:

Im Anschluss an die Läufe sind alle herzlich zur After-Run-Party eingeladen – mit Musik, leckerem Essen und erfrischenden Getränken. Ein stimmungsvoller Ausklang für Groß und Klein.

Kontakt:

Bei Fragen oder Anliegen steht das Orga-Team gerne per E-Mail zur Verfügung:
Kocherlauf@TSV-Degmarn.de



**Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern einen erfolgreichen Lauf
und viel Freude beim Degmarn Kocherlauf 2026!**

Sie erhalten bei Layer-Chemie Unterstützung und Beratung

- durch kompetentes Fachpersonal
- für Ihre Hygienesicherheit
- zu ausgewählten Produkten und Dienstleistungen



www.layer-chemie.de



Partner von Layer-Chemie

Ihre Techniker vor Ort sind mit den neuesten, technischen Geräten vertraut.

Daher werden Reparaturen fachgerecht, schnell und kostengünstig für Sie erledigt.
Ganz nach dem Motto – Reparieren statt wegwerfen.

www.michaelweissert.de



Michael Weissert GmbH

Streckenbeschreibung – 10 km Kocherlauf

Der 10 km Kocherlauf bietet eine schnelle, gut zu laufende Strecke mit abwechslungsreicher Landschaft. Gestartet wird am Sportgelände, von dort geht es zunächst über flache Feldwege mit weitem Blick ins Kochertal. Anschließend folgt ein längerer Abschnitt direkt am Kocher entlang – ideal für gleichmäßiges Tempo. Im letzten Drittel führt die Strecke durch ein schattiges Waldstück zurück in Richtung Ziel.

Die Route ist komplett befestigt, breit genug für ein flüssiges Rennen und eignet sich hervorragend für ambitionierte Läufer, die auf Zeit laufen. Klare Streckenmarkierungen, motivierende Streckenposten und eine durchdachte Organisation sorgen für beste Wettkampfbedingungen.



Alte Akten? Kein Platz mehr?

→ Rufen Sie den Aktendrachen!

Baumhauer e.K.
Der Aktendrache

☎ 07131-30055

**Unser Aktendrache kriegt
auch Ihre Akten klein...**

Inhaber: Uwe Herrlinger
Neue Straße 8 – 12 • 74080 Heilbronn
Tel.: 07131-3 00 55 • Fax: 07131-3 24 08
www.aktendrache.de
info@aktendrache.de



**ENSINGER
ISTSPORT**
DIE CALCIUM
MAGNESIUM
POWER
QUELLE



Ensinger

Die Erfrischung deines Lebens



124 mg/l
MAGNESIUM

528 mg/l
CALCIUM

f www.ensinger.de

Das in 500 ml enthaltene CALCIUM UND MAGNESIUM trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Streckenverlauf – 5 km Maggolauf, Teamlauf & Nordic Walking

Die 5-km-Strecke bietet eine abwechslungsreiche Tour durch die schöne Umgebung rund um das Sportgelände, wo sich Start und Ziel befinden. Auf gut befestigten Wegen geht es durch Felder, kleine Waldstücke und sanfte Landschaften – ideal für Einsteiger und alle, die beim Nordic Walking oder Laufen die Natur genießen möchten.

Die Route ist größtenteils flach, enthält aber auch ein paar leichte Anstiege, die für Abwechslung sorgen, ohne zu überfordern. Dank klarer Markierungen und Streckenposten ist für Sicherheit und Orientierung bestens gesorgt.



Move it!



Gemeinsam mehr bewegen.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Bewegung verbindet.

Bewegung bedeutet Veränderung.

Bewegung bringt uns voran –
als Menschen, als Gemeinschaft
und als Region.

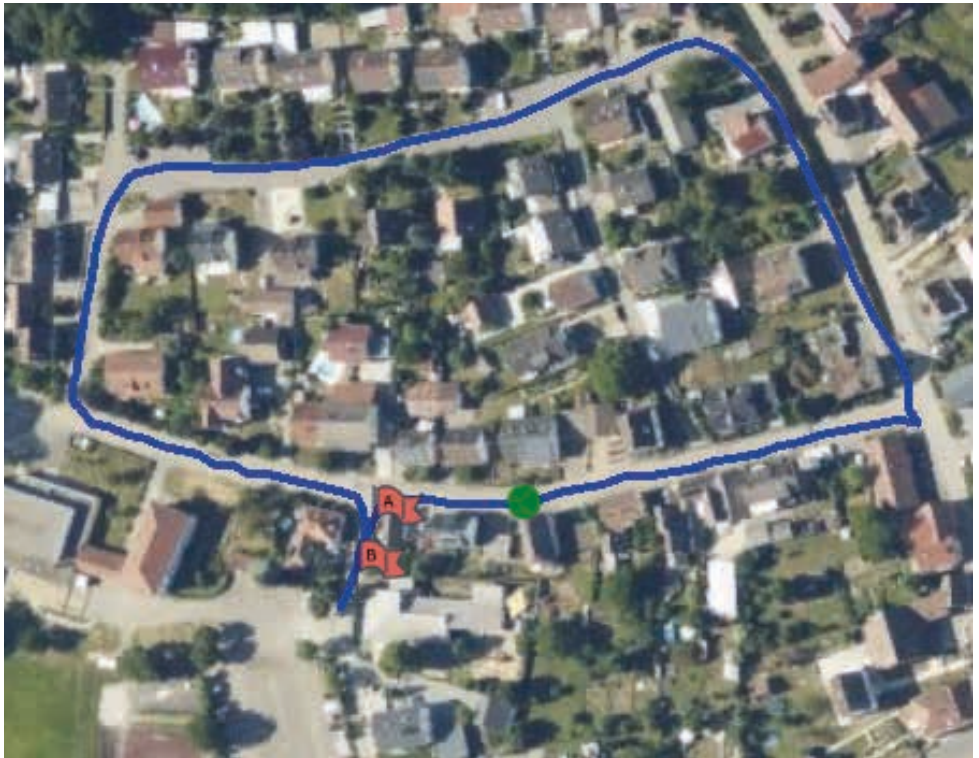
**Volksbank
Möckmühl eG**

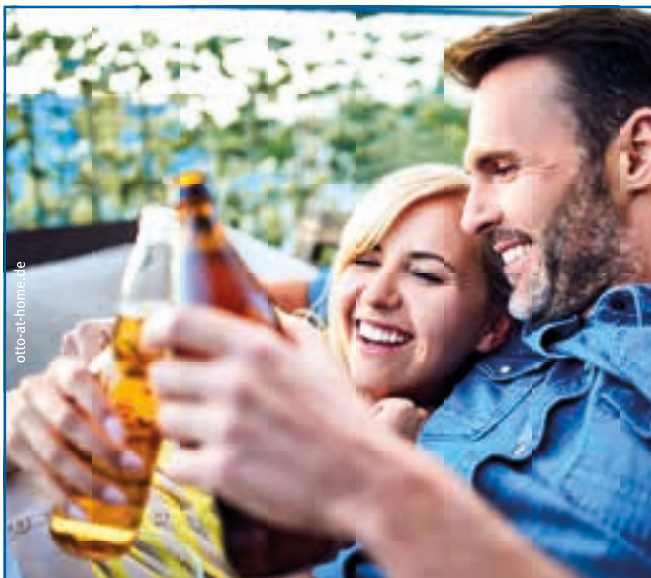


Streckenverlauf – Kinderlauf Degmarn

Der Kinderlauf beginnt am **Sportgelände Degmarn**. Von dort verläuft die Strecke über die **Plattenstraße**, wo Eltern und Zuschauer die Kinder lautstark anfeuern. Anschließend geht es in einem sanften Bogen in die **Waldstraße**, die mit ihrem grünen Umfeld eine besonders schöne Kulisse für kleine Läuferinnen und Läufer bietet.

Der Rundkurs endet wieder am Sportgelände, wo das Ziel wartet. Die Strecke ist etwa **700 Meter lang** und wird – je nach Altersklasse – ein- oder zweimal durchlaufen. Sie ist vollständig abgesperrt und wird durch Streckenposten gesichert, sodass einem sicheren und fröhlichen Lauferlebnis nichts im Wege steht.





Getränkemarkt
Heimliefer-Service
Gastro-Service
Firmen-Service
Fest-Service

Getränke Bertsch GmbH / Untere Mäurichstraße 17 / 74196 Neuenstadt-Stein
Telefon 06264 6612 / www.getraenke-bertsch.com

METZGEREI & PARTYSERVICE

LEIX



QUALITÄT mit GESCHMACK

Kurmainzstraße 10
74196 Stein

Öhringer Straße 35
74196 Neuenstadt

Waagerner Tal 20
74219 Möckmühl

Hauptstraße 21
74229 Oedheim

www.metzgerei-leix.de | info@metzgerei-leix.de

Deine Wertungsläufe 2026

Distanz aller Wertungsläufe: 10km



48. Lindenlauf

21. März 2026 in Neuenstadt | Start: 15:00 Uhr

www.tsv-neuenstadt.de



11. Elztaler Volkslauf

28. März 2026 in Elztal-Auerbach | Start: 13:30 Uhr

www.sg-auerbach.de



10. Finsterklingenlauf

26. April 2026 in Billigheim-Sulzbach | Start: 11:30 Uhr

www.tsv-sulzbach.com



2. Degmarn Kocherlauf

04. Juli 2026 in Dedheim-Degmarn | Start: 18:00 Uhr

www.tsv-degmarn.de



18. Gänslauf

18. Juli 2026 in Neudenu-Herbolzheim | Start: 18:30 Uhr

www.gaenslauf.de



8. Friedrichshaller Runde

26. September 2026 in Bad Friedrichshall | Start: 13:30 Uhr

www.friedrichshall-tourismus.de





ZAHNARZTPRAXIS

Zahnarztpraxis Odenwald
Heilbronnerstraße 8
74177 Bad Friedrichshall

Max Odenwald
Katharina Odenwald
Maria Odenwald

Unsere Sprechzeiten:

Mo: 8-18 Uhr

Di: 8-18 Uhr

Mi: 8-20 Uhr

Do: 8-18 Uhr

Fr: 8-14 Uhr

Termin ?

07136 / 23780

Du möchtest unser Team als Zahnmedizinische/r
Fachangestellte/r verstärken oder eine Ausbildung beginnen ?

Melde dich unter: info@praxis-odenwald.de

Mehr Infos auf: www.praxis-odenwald.de

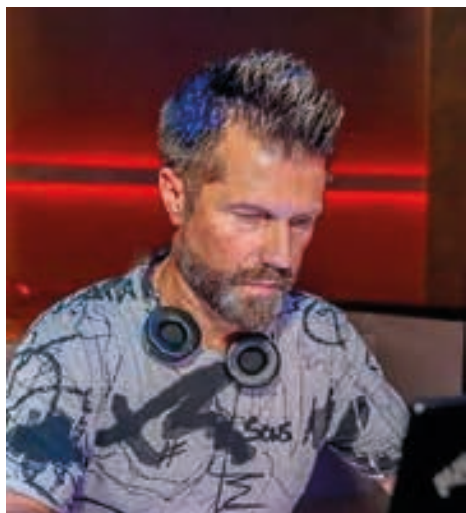




DJ Double D, einer der wohl angesagtesten DJs der Region.

Mit seinen nunmehr 30 Jahren Musikerfahrung hat er für Ihr spezielles Event immer die passende Musik mit dabei. Lieder der 80er, 90er und die aktuelle Musik aus den Charts sind die Garanten für eine tolle Party, die man in den Clubs und diversen Events von DJ Double D zu hören bekommt.

Auch weitere Darbietungen von Musik-Stilrichtungen zeichnen die hohe Flexibilität von DJ Double D aus.





Begeistern. Mit Teamgeist.

**Mit einem Förderer an
Ihrer Seite.**

Wir unterstützen den Sport in der Region.



**Kreissparkasse
Heilbronn**

Weil's um mehr als Geld geht.



Viele Jahre ist die „Unterländer Kult-Combo“ Second Spring nun in der Szene nicht mehr wegzudenken. Mit aktuellem, vielseitigem Repertoire startet Second Spring immer wieder voll durch.

Nachdem die Band sich lange Jahre in kontinuierlicher Besetzung vor allem dem Covern von Songs der amerikanischen Patriarchen wie Neil Young, Bruce Springsteen und John „Cougar“ Mellencamp verschrieben hatte, ist sie nun zu der „Allround“ Cover Rock u. Pop Band mutiert.

Durch die neue Besetzung hat sich eine Formation gebildet, die super harmonisiert und dem Publikum mit ausgelassener Spielfreude die Musik von der Bühne rüber bringt.

Im Repertoire werden aktuelle Hits wie z.B. von Zoe Wees, Pink, etc. sowie klassische Coversongs ab der 70iger bis heute, von Melissa Etheridge, Joe Cocker, über Country- und Folkrock, wie z.B. von den Eagles, REM, John Mellencamp bis hin zu absoluten Rockklassikern von Brian Adams, REM, usw. geboten.

So ist gewährleistet, dass immer für jeden etwas zum Mitsingen oder Abtanzen dabei ist und es für eine stimmungsgeladene Fete an nichts fehlt, was sich bei den Auftritten von Second Spring wie diversen Weinfesten, der Sonnwendfeier Oedheim, Open Air's wie „Rock am Eberfürst“ und „Rock für Gambia“, „Bad Friedrichshall leuchtet“ und und ...immer wieder bestätigt.

Vor allem die absolut handgemachte Live-Musik und der mehrstimmige Gesang ist das Markenzeichen, das die Band etwas anders macht.



Bau mit uns die Welt von morgen

 **IFC**
INTELLIGENT
FEEDING COMPONENTS



Alle Infos
gibt's hier!



**mit einer Ausbildung zum
Mechatroniker (m/w/d)**

www.ifc-online.com www.ifc-3d.com



PLIENINGER
MALER- UND STUCKATEURBETRIEB

STARKE BÖDEN FÜR STARKE LÄUFER!

Wir sind die Spezialisten für professionelle Fußboden-
beschichtungen – rutschfest, robust und bereit für
Höchstleistungen.

Ob Halle, Garage oder Industriefläche – wir sorgen für
den perfekten Untergrund.

Langlebig. Belastbar. Bodenständig.

KREUZÄCKERSTR. 11 • 74081 HEILBRONN • TEL. 0 7131/ 99 19 41-0 INFO@PLIENINGER.DE • WWW.PLIENINGER.DE

Auch 2025 ein Erfolgsjahr für Ski-Inline-Abteilung des TSV Degmarn

Hinter uns liegt ein sehr spannendes, aber auch anstrengendes Jahr 2025!

Drei Sportler unseres Rennteams waren Mitglied übergeordneter Kaderstrukturen, Estella Ringwald und Marie Klenk im Landeskader Baden-Württemberg und Jörg Bertsch im Bundeskader, dazu kam noch Sven Wiesler in seiner Zusatzfunktion als Landestrainer

Die Saison begann gleich im Mai mit dem von unserer Abteilung erfolgreich in Kooperation mit den Tauber-Panthers ausgerichteten Auftaktrennens des BaWü Inline Slalom-Cups in Tauberbischofsheim. Es folgten im Rahmen dieser Rennserie noch weitere Veranstaltungen in Nagold (gleichzeitig BaWü Meisterschaft RS), Unterlenningen (gleichzeitig BaWü Meisterschaft Slalom) und Tuttlingen (gleichzeitig Deutsche Meisterschaften beide Disziplinen).



Unsere Starter wussten allesamt zu überzeugen, mit insgesamt 19 Podestplätzen holten Estella, Jörg und Sven in ihren Altersklassen jeweils den Gesamtsieg, Marie stand in der stark besetzten Aktivenklasse am Ende auf Platz zwei. Die dabei geholten 425 Punkte brachten unseren Verein in der Gesamtwertung auf Platz 5!



Ihr Partner für Wasser, Wärme und Klima



Sven Daufratshofer
Am Willenbach 14
74229 Oedheim

Telefon 071 36 / 99 18-60
Telefax 071 36 / 99 18-75
e-Mail: Sven.Daufratshofer@t-online.de

WEINSTUBE



GASTLICHKEIT GENIESSEN

Hofäcker 1 | 74229 Oedheim
kocheria.oedheim@gmail.com



Bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften holten wir 5 Titel (3 mal im Slalom durch Marie, Jörg und Sven und durch Marie und Sven im Riesenslalom), einen Vizemeister (Jörg im Riesenslalom) und zwei Top5 Ergebnisse durch Estella!

Auch bei den deutschen Meisterschaften konnten wir „performen“, wie es Neudeutsch heißt:

Gold für Jörg in Slalom und Riesenslalom, Silber und Bronze für Marie, Bronze für Estella im Slalom

Und über allem stand eine Weltcupseason, dieses Jahr mit Slalom- und eigener Riesenslalomwertung aus beiden resultierend dann einen Gesamt- oder Overall-Weltcup. Eine riesige Herausforderung für alle Athleten, sportlich, körperlich und logistisch. Am Ende waren wir innerhalb von zehn Wochen in sechs verschiedenen Ländern sportlich aktiv: Slowenien, Schweiz, Italien, Tschechische Republik, Furth im Wald/ Deutschland und

das Finale in Lettland, in vier dieser Länder Doppelveranstaltungen mit Slalom und Riesenslalom. Alle unsere Sportler konnten am Ende der Saison zufrieden sein, keiner blieb ohne Weltcup-Punkte. Am meisten sammelte natürlich Jörg, der mit 416 Punkte den zweiten Platz im Slalom-Weltcup und ungeschlagen mit 400 Punkten die Riesenslalomwertung für sich entschied. In Summe bedeutete es: Platz 1 im Overall-Weltcup! Wieder eine Bestätigung seiner Ausnahmestellung in unserem Sport.

Unsere beiden Damen Estella (erste Weltcupseason) und Marie schlugen sich ebenfalls super und rangierten am Ende in den Top 50 (Estella) bzw. Top 25 (Marie) im Gesamtweltcup! Sven konnte sich immerhin mit Platz 28 in der Schweiz in die Punkteliste eintragen lassen. Die körperliche und psychische Anstrengung, darin waren sich hinterher alle einig, war noch nie so hoch gewesen wie in dieser Saison!





SCHÖNBECK

Optik • Uhren • Schmuck

Hauptstraße 39 • 74196 Neuenstadt

Tel. 07139 - 48 88 99 2

info@schoenbeck-neuenstadt.de

www.schoenbeck-neuenstadt.de

Getränkemarkt • Heimservice • Festservice • Schreibwaren • Geschenkartikel

*Genuss ist
unsere Leidenschaft!*

uli müller

getränke und mehr...

Degenfeldstr. 13 • 74196 Neuenstadt-Stein • Telefon 0 62 64 / 92 77 11 • Telefax 9 27 88 27
[email getraenke-und-mehr@t-online.de](mailto:getraenke-und-mehr@t-online.de)

Und auch die Europameisterschaften im spanischen Villablino endeten mit Edelmetall:

Zweimal Gold (Slalom Team, Parallelsalom) und zweimal Silber (Slalom, RS-Team) standen am Ende für Jörg zu Buche. Im Slalom noch mit Platz vier knapp an einer Medaille vorbei, sicherte sich Sven im Parallelsalom seine erste EM-Medaille. Ebenfalls knapp an einer Medaille vorbei schrammte Estella mit Platz 5 im RS. Für Marie war erst im ¼ Finale des Parallelsloms Schluss gegen eine mehrfache Weltmeisterin.

Wie oben erwähnt, ein spannendes und anstrengendes Jahr

Wir hoffen auch 2026 wieder auf eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison

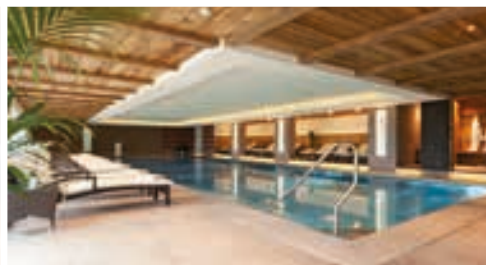




Fam. Georg Ziernheld
Prämajur 49
I-39024 Mals/Südtirol
Tel. +39 0473 835411
www.watles.com



Panorama Hotel Watles



Freizeitgruppe des TSV Degmarn

Die Freizeitgruppe des TSV Degmarn blickt auch in diesem Jahr wieder auf ein aktives und geselliges Vereinsleben zurück. Mit viel Bewegung, frischer Luft und guter Laune sorgen die Mitglieder für ein abwechslungsreiches Miteinander – sei es auf dem Fahrrad oder in der Turnhalle.

Fahrradgruppe

Ein fester Bestandteil der Freizeitgruppe ist die Radlergruppe, die sich während der Sommerzeit einmal wöchentlich zu gemeinsamen Radtouren in die nähere Umgebung trifft. Dabei stehen nicht sportliche Höchstleistungen, sondern das ge-

meinsame Erleben und die Freude am Radfahren im Vordergrund.

Ein besonderes Highlight des Jahres war die **viertägige Radausfahrt an Christi Himmelfahrt nach Dillingen an der Donau**, bei der die Teilnehmer abwechslungsreiche Strecken, gesellige Abende und eine rundum gelungene Gemeinschaft genießen konnten.

Traditionell durfte auch die **Kastanienradtour** unseres Nachbarvereins TSV Kochertürn im Juni nicht fehlen, welche bei bestem Wetter und guter Stimmung den Auftakt zum „Stadtradeln“ der Gemeinde Oedheim bildete. Mit 5648 km und 926 kg CO² Einsparung erreichte unsere Gruppe einen tollen zweiten Platz.



Ihre TRAUMREISEERFÜLLER



FIRST REISEBÜRO

REISECENTER NEUENSTADT

Lindenplatz 5 · 74196 Neuenstadt am Kocher
www.first-reisebuero.de/neuenstadt1 · 0 71 39 - 93 77 99 0



Turngruppe „Alte Riege“

Neben der Fahrradgruppe ist die Turngruppe „Alte Riege“ ein wichtiger Teil der Freizeitgruppe. Einmal in der Woche treffen sich die Mitglieder in der Sporthalle, um gemeinsam Gymnastik zu treiben und beim Faustballspiel aktiv zu bleiben. Bewegung, Spaß und der Teamgeist stehen dabei im Mittelpunkt.

Geselligkeit

Nach den sportlichen Aktivitäten kommt auch das gesellige Beisammensein nicht zu kurz. Ob nach den Radtouren oder nach dem Faustballtraining – bei einem gemütlichen Umtrunk und guten Gesprächen wird das Gemeinschaftsgefühl gepflegt, das die Freizeitgruppe des TSV Degmarn so besonders macht.

Mit Freude blickt die Gruppe auf das vergangene Jahr zurück und freut sich schon auf viele weitere gemeinsame Stunden – sportlich aktiv und in bester Gesellschaft.

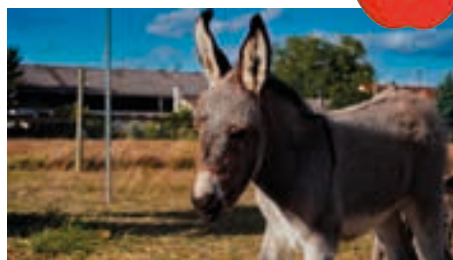
Haben wir dein Interesse geweckt. Komm einfach vorbei oder Informiere dich bei Sabine Horch (sabinehorch@aol.com oder Tel. 0178/6137161).

Trainingszeiten/Radtouren

Radtouren immer Mittwochs, Abfahrt um 18 Uhr; Treffpunkt vor der Sporthalle

Alte Riege immer Freitags um 18 Uhr in der Turnhalle





Telefon: 0 71 31 - 4 52 34
info@spanferkel-wagner.de

Öffnungszeiten:
Donnerstag & Freitag: 15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag: 9:00 bis 16:00 Uhr

Das Eltern-Kind-Turnen beim TSV Degmarn erfreut sich großer Beliebtheit und bietet Kindern im Alter von etwa 1 bis 3,5 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern eine tolle Möglichkeit, sich spielerisch zu bewegen und erste motorische Erfahrungen zu sammeln.

Im Mittelpunkt der Stunden stehen Spaß an der Bewegung, das gemeinsame Erleben sowie Förderung von Koordination, Gleichgewicht und Geschicklichkeit.

Mit abwechslungsreichen Bewegungslandschaften aus Turnmatten, Kästen, Bänken und kleinen Geräten können Kinder klettern, balancieren, springen und rutschen. Dabei dürfen sie ihre eigenen Grenzen ausprobieren und Selbstvertrauen entwickeln.

Besonders wertvoll ist die aktive Teilnahme der Eltern: Sie begleiten, unterstützen und motivieren ihre Kinder und erleben deren Fortschritte hautnah mit.

Der TSV Degmarn schafft mit diesem Angebot einen wichtigen Raum für frühkindliche Bewegung und Begegnung. Die positive Atmosphäre und das engagierte Übungsleiterteam sorgen dafür, dass sich Kinder als auch Eltern und Kinder rundum wohlfühlen.

Insgesamt ist das Eltern-Kind-Turnen ein gelungener Einstieg in den Sport und ein wichtiger Beitrag zur gesunden Entwicklung der Kleinsten.





Blumen Stube NEUENSTADT



KATJA LUMPP

Neckarsulmer Str. 18 | 74196 Neuenstadt

Telefon 0 71 39 / 67 08 | E-Mail blumenstube-neuenstadt@t-online.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09.00 - 12.30 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Samstag	09.00 - 14.00 Uhr	
Sonntag und Feiertag	10.00 - 12.00 Uhr	

Letzter Sonntag im Monat geschlossen



G e b ä u d e m a n a g m e n t

GM SERVICES

- Gebäudereinigung - Glasreinigung - Industriereinigung - Winterdienst -

Rundum-Service für strahlende Gebäude

info@gmservices.de www.gmservices.de Tel: 07139/4899946

Das Kinderturnen beim TSV Degmarn ist ein fester Bestandteil des Vereinslebens und begeistert Woche für Woche zahlreiche Kinder im Vorschulalter. Mit viel Freude und Bewegung werden hier die Grundlagen für eine vielseitige sportliche Entwicklung gelegt.

Im Mittelpunkt der Übungsstunden stehen abwechslungsreiche Bewegungsangebote, welche die motorischen Fähigkeiten der Kinder gezielt fördern. Ob klettern, springen, balancieren oder werfen – durch kreative Geräteaufbauten und spannende Parcours werden Koordination, Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit spielerisch trainiert. Neben klassischen Turnelementen kommen auch Bewegungsspiele und kleine Wettkämpfe nicht zu kurz. Diese stärken nicht nur die körperliche Fitness, sondern fördern auch Teamgeist, Fairness und das Selbstbewusstsein der Kinder.

Ein besonderes Augenmerk liegt auf der individuellen Entwicklung: Jedes Kind kann in seinem Tempo Fortschritte machen und neue Herausforderungen meistern. Die qualifizierten Übungsleiterinnen sorgen dabei für eine sichere Umgebung und motivieren die Kinder mit viel Engagement und Einfühlungsvermögen.

Das Kinderturnen beim TSV Degmarn ist somit weit mehr als nur Sport – es ist ein Ort, an dem Bewegung Spaß macht, Freundschaften entstehen und wichtige soziale Kompetenzen vermittelt werden. Der TSV Degmarn leistet mit diesem Angebot einen wertvollen Beitrag zur Förderung von Gesundheit, Bewegung und Gemeinschaft bei Kindern.



Metzgerei Beißwenger

Ihr Fleischer-Fachgeschäft

Frische Qualität aus eigener Herstellung

Hausmacher Spezialitäten

Partyservice

Hähnchenservice



Herbststraße 20 • 74831 Gundelsheim

Tel. 06269-8466 • Fax 427230

Allianz 



Salman Karakuyu

Generalvertretung der Allianz

Hauptstr. 41, 74196 Neuenstadt am Kocher

☎ 0 71 39.5 07 95 00

Ballschule – aus der Sicht unserer kleinen Sportlerinnen und Sportler

Für viele Kinder in Degmarn und Oedheim ist die Ballschule inzwischen ein fester und geliebter Teil ihrer Woche geworden. Seit dem Start des gemeinsamen Angebots von TSV Degmarn, Spvgg Oedheim und der Ballschule Heidelberg erleben wir Kinder jede Woche neue Abenteuer rund um Bewegung, Spiel und Teamgeist.

In den Stunden dürfen wir rennen, springen, werfen, fangen, klettern, balancieren und immer wieder Neues ausprobieren. Mal fühlen wir uns wie kleine Fußballerinnen und Fußballer, mal wie Handballprofis oder Turnerinnen und Turner – und manchmal einfach wie eine große, fröhliche Gruppe, die gemeinsam Spaß hat.

Dabei lernen wir nicht nur den Umgang mit verschiedenen Bällen und Bewegungsformen. Wir lernen auch, wie wichtig Zusammenhalt ist: Wir helfen uns gegenseitig, feuern uns an und merken, dass Gewinnen nicht alles ist. Wenn etwas nicht sofort klappt, hören wir immer wieder: „Probier's nochmal – du schaffst das!“ Und meistens klappt es dann wirklich.

Unsere Eltern erzählen, dass wir sicherer, mutiger und selbstbewusster geworden sind. Viele von uns konnten am Anfang kaum einen Ball fangen – heute klappt das schon richtig gut.

Und wir freuen uns jedes Mal, wenn wir zeigen können, was wir gelernt haben.

Ein großes Dankeschön geht an unsere Trainerinnen und Trainer. Sie erklären alles geduldig, trauen uns viel zu und sorgen dafür, dass jede Stunde besonders ist. Mit ihrer guten Laune und ihren Ideen wird jede Einheit zu einem kleinen Highlight.

Ob ein Jahr, zwei Jahre oder noch länger: Die Ballschule hat uns neue Freunde gebracht, uns in Bewegung gehalten und uns viel beigebracht. Und wir hoffen, dass es noch lange so weitergeht.

Danke – wir freuen uns auf viele weitere Stunden voller Spiel, Bewegung und Spaß!

Du möchtest auch dabei sein oder hast Fragen? Dann melde dich gerne bei uns: info@tsv-degmarn.de

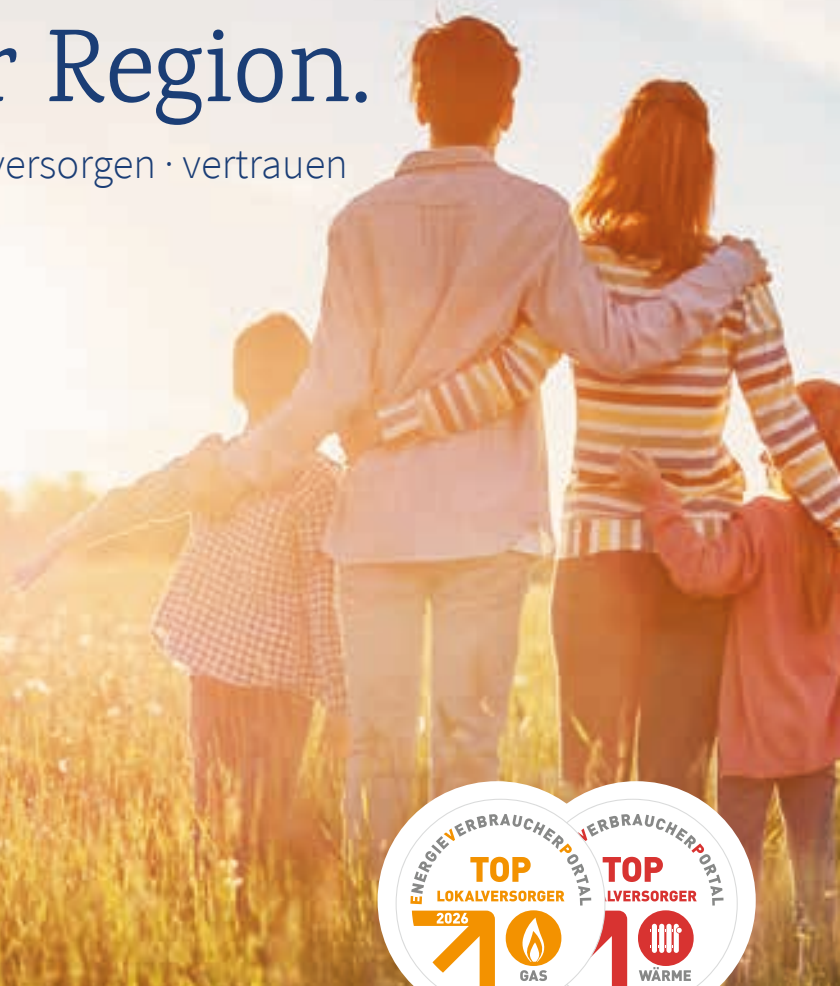


Wärme · Gas · Wasser · Abwasser



Energie aus Ihrer Region.

verbinden · versorgen · vertrauen



Heilbronner Versorgungs GmbH · Weipertstraße 41 · 74076 Heilbronn · www.hnvg.de



Die Abteilung Selbstverteidigung ist ein fester Bestandteil unseres Vereinslebens und bietet ein vielseitiges, praxisnahes Training. Unser Training findet **jeden Montag in der Sporthalle Degmarn** direkt im Anschluss an das Kinderturnen **von 18:30 bis 19:45 Uhr** statt.

Selbstverteidigung bedeutet für uns mehr als nur Techniken: Es geht um **Selbstbewusstsein, Handlungsfähigkeit und mentale Stärke** in Konfliktsituationen.

Wie trainieren wir?

- **Mentale Vorbereitung:** Wir beschäftigen uns bewusst mit Konfliktsituationen und entwickeln Handlungsstrategien.
- **Flexibilität:** Durch **Dehnungen, Schattenboxen** und spontane Übungen fördern wir unsere Anpassungsfähigkeit – wir handeln nicht nach festen Abläufen, sondern **flexibel und intuitiv**.
- **Dynamik und Kraft:** Bewusstes **Hüftdrehen, Schlagübungen mit Polstern** und **Stockkampf** (ideal, um Abstand zu halten) sind fester Bestandteil unseres Trainings.
- **Randori (Übungskämpfe):** Hier schulen wir unser **Gespür für Abstand, Bewegung und Deckung**. Für Außenstehende mag es wie eine Rauferei wirken – für uns ist es ein zentraler Baustein, um **Körpergefühl und Reaktionsfähigkeit** zu entwickeln.



Für wen ist das Training?

Unser Training ist **abwechslungsreich** und **für alle ab 16 Jahren** geeignet – unabhängig von Alter, Geschlecht, Vorerfahrung oder Fitnesslevel. Ob Anfänger oder Fortgeschrittener: Bei uns findet jeder seinen Platz.

Hallenbad Oedheim



**Wir freuen uns auf Ihren
Besuch**

Hallenbad Oedheim
Uhlandstraße 21
Tel 07136 / 912815

Gemeinde Oedheim
Ratsstraße 1
Tel 07136 / 278-31
hallenbelegung@oedheim.de
www.oedheim.de

Schnuppertraining

Sie möchten selbst erleben, wie Kampfsport bei uns funktioniert?

Interessierte sind herzlich eingeladen, jederzeit probeweise mit zu trainieren!

Kommen Sie einfach vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Mit sportlichen Grüßen

Beate Bauer-Wolesak





SIGNDESIGN
HEILBRONN

FOLIENTECHNIK
GRAFIK&DESIGN
WERBETECHNIK
CAR WRAPPING

0172 630 48 58  WWW.SIGNDESIGN-HN.DE

PERFEKTER SERVICE

- Achsvermessung
- AU-Abgasuntersuchung
- HU-Hauptuntersuchung
- Inspektion
- Bremsen, Stoßdämpfer
- Schalldämpfer
- Klimaservice
- Öl- und Motorservice
- Reifen und
- Rädereinlagerung
- Reifenreparaturen



MEISTERBETRIEB
Sontheimer Str. 51
74074 Heilbronn
Fax (07131) 503020



Hoheneder

Reifen • Räder • Auto-Service

Tel. (0 71 31) 50 30 - 0
www.reifen-hoheneder.de



Unsere erste Saison als JSG Kochertal Mustangs – ein starker Start!

Die Saison 2025/2026 war für uns etwas ganz Besonderes: Mit der Gründung der **JSG Kochertal Mustangs** haben wir ein neues Kapitel in der Jugendarbeit gestartet. Gemeinsam mit dem FSV Bad Friedrichshall, dem TSV Degmarn und der SpVgg Oedheim haben wir unsere Kräfte gebündelt, um Kindern und Jugendlichen im Kochertal beste Möglichkeiten für Handball, Teamgeist und sportliche Entwicklung zu bieten.

Unser Ziel war von Anfang an klar: Wir wollen mehr Trainingsmöglichkeiten schaffen, stabile Mannschaften aufbauen und allen jungen Spielerinnen und Spielern eine sportliche Heimat geben – egal ob Anfänger oder bereits mit Handball-Erfahrung. Schon in unserer ersten Saison waren wir mit mehreren Teams am Start. Neben unserer männlichen B-Jugend gingen auch Mannschaften in der F-, E- und D-Jugend sowie bei den Minis an den



Start – im männlichen, weiblichen und gemischten Bereich. Damit war bei uns von den Kleinsten bis zu den Größeren jede Menge los.

Besonders spannend war die Saison für unsere männliche B-Jugend in der Bezirksoberliga Neckar-Franken. Dort warteten direkt starke und eingespielte Gegner auf uns. Auch wenn sich das nicht immer in der Tabelle gezeigt hat, konnten wir in vielen engen Spielen beweisen, dass wir absolut mithalten können. Noch wichtiger: Unsere Jungs sind als Team richtig zusammengewachsen





Metallbau Rupp

Qualität aus Stahl und Leidenschaft fürs Detail

Ob individuell gefertigte Geländer, moderne Treppenanlagen oder maßgeschneiderte Stahlkonstruktionen – bei Metallbau Rupp verbinden wir handwerkliche Präzision mit innovativen Lösungen.

- ✓ Hochwertige Metallarbeiten nach Maß
- ✓ Saubere, termingerechte Ausführung
- ✓ Persönliche Beratung und Planung
- ✓ Langlebige Qualität aus Meisterhand

Von der ersten Idee bis zur finalen Umsetzung begleiten wir Ihr Projekt mit Erfahrung, Engagement und einem Auge fürs Detail. Metallbau, der begeistert – stabil, modern, individuell.

👉 Jetzt unverbindlich anfragen und Projekt starten!



Metallbau Rupp
Inh. Andre Rupp
0151 64 73 81 82
info@metallbau-rupp.de
www.metallbau-rupp.de



und haben sich sportlich von Spiel zu Spiel weiterentwickelt.

Ein echtes Highlight für unsere B-Jugend war außerdem die Teilnahme an einem mehrtägigen Handballturnier in Limburg mit Übernachtung vor Ort. Neben spannenden Spielen und sportlichen Herausforderungen stand hier vor allem das Gemeinschaftserlebnis im Vordergrund. Solche gemeinsamen Erlebnisse außerhalb des normalen Trainings- und Spielbetriebs stärken den Teamgeist und bleiben natürlich besonders in Erinnerung.

Auch bei unseren jüngeren Teams stand in dieser ersten Saison vor allem eins im Mittelpunkt: zusammenfinden, voneinander lernen und gemeinsam Spaß am Handball haben. In der E- und D-Jugend konnten wir erste gemeinsame Abläufe aufbauen und wichtige Grundlagen schaffen. Bei der F-Jugend und unseren Minis ging es vor allem



um Bewegung, Spielspaß und erste Handball-Erfahrungen – und genau das kam super an.

Aber bei uns geht es nicht nur um Training und Spieltage. Uns ist wichtig, dass wir auch abseits des Spielfelds als Gemeinschaft zusammenwachsen. Deshalb haben wir in unserer ersten Saison bereits einige tolle Aktionen auf die Beine gestellt: eine gemeinsame Weihnachtsparty, das Einlaufen unserer Jugendspielerinnen und -spieler bei Heimspielen der aktiven Mannschaften sowie bunte Faschingsaktionen im Training. Ein besonderes Highlight war außerdem unsere Teilnahme am Faschingsumzug in Jagstfeld, bei dem wir gemeinsam mit viel Spaß und guter Laune unterwegs waren.

Besonders gefreut hat uns die tolle Trainingsbeteiligung und der positive Zuspruch von Kindern und Eltern. Das zeigt uns: Unser Konzept funktioniert und wird im Kochertal sehr gut angenommen.



SEKURTECH

Sicherheitstechnik

Bretzfeld-Schwabbach



BRANDMELDEANLAGEN

nach DIN 14675

ALARM

VIDEO

ZUTRITT

www.SEKURTECH.de

07946/92891-0

SEKURTECH Sicherheitstechnik GmbH
Felix-Wankel-Str. 11
74626 Bretzfeld

07946 / 928 91-0
info@SEKURTECH.de
www.SEKURTECH.de

ab Herbst
auch bei Amazon

genussvoll
snacken!

Innen soft
mit leckeren Stückchen



ZENTIS

Nach dieser ersten Saison können wir sagen: Der Start ist gelungen! In den vergangenen Monaten ist es uns gelungen, starke Teams aufzubauen, neue Freundschaften entstehen zu lassen und eine sportliche Heimat für Kinder und Jugendliche in der Region zu schaffen. Damit haben wir eine starke Grundlage gelegt, auf der wir in den kommenden Jahren gemeinsam weiter aufbauen möchten.

Und genau da wollen wir weitermachen!

Du hast Lust auf Handball, Bewegung und ein cooles Team?

Dann komm zu den JSG Kochertal Mustangs! Egal ob du schon Erfahrung hast oder einfach mal reinschnuppern möchtest – bei uns ist jeder willkommen.

Wir freuen uns auf neue Gesichter und eine spannende kommende Saison mit euch!





KFZ Service Schneider Inh. Albert Zoll e.K.

Unsere vier Bereiche **Abschleppdienst**,
KFZ-Meisterwerkstatt, **Autovermietung** und
der **Transport** sind ein Alleinstellungsmerkmal
in der Region.

HAUPTSITZ

Industriestraße 10
74172 Neckarsulm

WEINSBERG

Abtsackerstraße 44
74189 Weinsberg

ÖHRINGEN

Leimengrube 30
74613 Öhringen

+49 7139 90581 www.kraftfahrzeug-schneider.de



Cruschwitz

HAUSTECHNIK



- **Wasser**
- **Wärme**
- **Solar**

Tannenstraße 8 • 74229 Oedheim

0 71 36 / 91 08 03

Notdienst: 0 71 36 / 29 79 06 2

www.cruschwitz-haustechnik.de

Meditation beim TSV: durchatmen, ankommen, weitermachen

Drei Runden im Jahr, sonntagsmorgens im alten Schulgebäude.

Seit Anfang des Jahres trifft sich im alten Schulgebäude in Degmarn eine kleine Gruppe, sonntags um zehn, für rund anderthalb Stunden. Was wir tun? Nichts Spektakuläres. Wir sitzen. Wir gehen. Wir atmen.

Meditation hat in den letzten Jahren ihren Platz gefunden, in Krankenhäusern, in Unternehmen, in der Psychotherapie. Der Grund ist einfach: Wer regelmäßig meditiert, kommt im Alltag ruhiger an, schläft besser, reagiert weniger reflexhaft. Es ist kein Wundermittel, aber ein verlässliches Werkzeug. Wie Sport für den Körper, nur eben für den Kopf.

In unserer Gruppe wechseln wir stilles Sitzen mit achtsamem Gehen im Zen-Rhythmus ab. Keine esoterische Inszenierung, keine Vorkenntnisse nötig, keine bestimmte Weltanschauung. Wer sich kurz auf einem Kissen oder Stuhl niederlassen kann, ist richtig hier. Anleitung und Erklärung gibt es so viel wie nötig und so wenig wie möglich.

Die ersten beiden Runden im Frühjahr und Sommer haben gezeigt: Das Format funktioniert. Manche kommen einmal aus Neugier, andere bleiben. Beides ist in Ordnung. Wer einsteigen möchte, kann das jederzeit. Jeder Termin ist für sich abgeschlossen.

Nach der Sommerpause geht es am 20. September in die dritte Runde. Sieben Termine bis Ende November. Schaut einfach vorbei, bringt bequeme Kleidung mit, alles andere ist da.



Termine · Sonntags 10:00 Uhr

20.09. · 04.10. · 18.10. · 25.10.

08.11. · 22.11. · 29.11.2026

Ort: Altes Schulgebäude, Degmarn

Kursgebühr: 3 € Mitglieder · 6 € Nichtmitglieder
(pro Termin)

Kursleitung: Daniel Sacher

Telefon: 0171 41 75 902

E-Mail: meditation@danielsacher.de



**Aktiv sein. Aktiv hören.
Mit einem starken Team an Ihrer Seite.**

Kompetenz hat viele Gesichter.

Ob im Verein, im Beruf oder im Alltag –
gutes Hören verbindet.

Seit über 40 Jahren nehmen wir uns Zeit für
Menschen und finden mit Erfahrung und moderner
Technik die Lösung, die wirklich passt.

Damit Sie den Pfiff, den Applaus und die leisen
Worte dazwischen wieder klar hören können.

**Machen Sie jetzt unseren Hör-Check –
und bleiben Sie aktiv.**



**Meister Beuchert
Hörsysteme**

Hagenbacher Str. 2 · 74177 Bad Friedrichshall
Telefon 07136 972441

www.meister-beuchert.de · info@meister-beuchert.de  

Bad Friedrichshall · Heilbronn · Mosbach · Osterburken



„Degmarn bewegt – lebenswert sein und bleiben, Jung und Alt – gemeinsam in eine gute Zukunft“

Seit 2017 gilt dieser Leitspruch bei monatlich stattfindenden Cafénachmittagen in unserem Begegnungscafé, bei denen es uns darum geht, bei interessanten Gesprächen, angenehmer Unterhaltung oder auch Vorträgen Zeit miteinander zu verbringen und so das Für- und Miteinander in unserer Dorfgemeinschaft zu pflegen und zu vertiefen.

Darüber hinaus bietet unser breit gefächertes Programm bei besonderen Abendveranstaltungen unterhaltsame oder informative Beiträge zu viel-



schichtigen und interessanten Themen.

Auch das „Nähstübchen“, in dem sich die Hobby-Näherinnen monatlich treffen um unter professioneller Anleitung schöne individuelle und kreative Teile zu fertigen ist erfreulicherweise fester Bestandteil des Begegnungscafés.

Mit unseren Veranstaltungen möchten wir einen gesellschaftlichen und kulturellen Beitrag im Ort leisten. Daher freuen wir uns immer über viele Besucher – und natürlich auch aus Oedheim.

Auch wir vom Team „Degmarn bewegt“ wünschen den Besuchern und Gästen beim „2. Degmarner Kocherlauf“ ein tolles Sport- und Festwochenende in schöner freundschaftlicher Atmosphäre.



LAKUDIA® OLIVENÖL

Fruchtsaft der Götter



FLOS
OLEI
2023



www.lakudia.com

Lakudia GmbH Margarete-Steiff-Str. 29 D-73457 Essingen
Fon 0 73 65/8 58 41-0 Fax 0 73 65/8 58 41-25 E-mail info@lakudia.de

Erhältlich bei:





1. Vorsitzende TSV Degmarn

Armin Keicher und Bernd Jesser
vorstand@tsv-degmarn.de



Ski Inline

Sven Wiesler
inline@tsv-degmarn.de



Handball SG Degmarn Oedheim

Daniel Benkner
vorstand@sgdoe.de



Jugendleiter

Niklas Denzer
niklas.denzer@tsv-degmarn.de



Turnen

Ingrid Ruch
ingrid.ruch@tsv-degmarn.de



Freizeit

Sabine Horch
sabine.horch@tsv-degmarn.de



Kampfsport

Beate Bauer-Wolesak
beate.bauer-wolesak@tsv-degmarn.de



Handball Förderkreis

Martin Götz
martin.goetz@hagelauer.de



DAS GIBT ES NUR BEI UNS

1. Preis: Reisegutschein für 300€,
2. Preis: 2 Tage Halbpension für 1 Person im Hotel Watles in Südtirol,
3. Preis: Reisegutschein für 200€.

Unsere langjährigen Sponsorpartner das Hotel Watles und das Reisecenter in Neuenstadt haben diese tollen Preise zur Verfügung gestellt.

FIRST REISEBÜRO
REISECENTER NEUENSTADT



Jede Startnummer der Hauptläufe (Maggo-Volkslauf, Firmen/Teamlauf, Walking, Degmarn Kocherlauf) ist ein Freilos. Verlosung ist am Samstag, 04. Juli ca. 20:45 Uhr.
(Preis wird nur an Anwesende vergeben)

**Wir, der TSV Degmarn und die SG - Degmarn/Oedheim, bedanken uns
bei allen Sponsoren des 2. Degmarn Kocherlaufs.
Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen unsere Sponsorpartner!**

Impressum

TSV Degmarn e.V.

Text-Bilder: Melanie Ünal / Armin Keicher

Redaktion-Layout: Daniela Kritzer

Sponsoring: TSV Degmarn und SG-Degmarn/Oedheim

Auflage 3.500, Druck: WIRmachenDRUCK GmbH, Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang



EINE NEUE ÄRA DER FAHRFREUDE.

DER NEUE BMW iX3.



BMW iX3 50 xDrive: WLTP Energieverbrauch kombiniert: 17,9–15,1 kWh/100 km;
WLTP CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A; WLTP Elektrische Reichweite: 678–805 km



Der neue BMW iX3 vereint Effizienz, Design und digitale Intelligenz zu einem völlig neuen Fahrerlebnis. Entdecken Sie die Zukunft elektrischer Fahrfreude bei einer Beratung oder Probefahrt vor Ort. Wir freuen uns auf Sie!

Ein gutes Gefühl!

Heermann-Rhein
HEILBRONN + BAD RAPPENAU

Autohaus Heermann und Rhein GmbH
74906 Bad Rappenau | Riemenstr. 26
74076 Heilbronn | Neckarsulmer Str. 26

Viele weitere aktuelle Aktionsangebote finden Sie auf unserer Homepage: www.rhein-bmw.de



BESTE ZUTATEN AUS DER REGION

Was bei uns wächst, lassen wir auch bei uns anbauen:
Getreide und Obst beziehen wir direkt von Müllern
und Bauern aus unserer Region.

BACKSTUBE

*Hermann
Händtner*