



Unser Lauf-Cup ist eine gemeinsame Aktion von sechs regionalen Volksläufen, die den Breitensportlichen Geist des Laufens vertreten. Gestartet wurde mit dem Lindenlauf im März. Kurz darauf folgten im April der Elztaler Volkslauf und der Finsterklingenlauf. Unser Degmarn Kocherlauf ist zum Ersten mal dabei und der 4. Lauf. Drei Wochen später folgt der Gänslauf in Herbolzheim. Die Gesamtsieger werden beim Cup-Finale bei der Friedrichshaller Runde im September feststehen. Die besten vier Einzelergebnisse gehen in die Gesamtwertung ein.

Degmarn Sommerfest 05.07.2025 - 07.07.2025

Es erwartet euch ein umfangreiches Sport- & Rahmenprogramm für Groß und Klein.
Details unter www.tsv-degmarn.de oder auf unseren sozialen Netzwerken.



Kugenerfasst Bild (OpenAI)

Tombola
mit attraktiven
Gewinnen!



1. DEGMARNER KOCHERLAUF

05. Juli 2025
Sportgelände Degmarn

Sommerfest &
After-Run Party



1. Degmarn KOCHERLAUF

Egal ob ambitionierte Läufer, Hobby-Sportler oder junge Talente bei uns ist für jeden was dabei!

VORANMELDUNG

Homepage
www.tsv-degmarn.de

E-mail
kocherlauf@tsv-degmarn.de



Direkt hier anmelden!



VORANMELDESCHLUSS

Donnerstag, 03.07.2025

NACHMELDUNG

Bis 1h vor dem Start möglich. Nachmeldegebühr 3,00 €

STRECKE & VERPFLEGUNG

Asphaltierte und geschotterte Wald- und Feldwege
Verpflegung: 2x für 10km; 1x für 5km

START & ZIEL

Sportgelände Degmarn
Hier stehen auch Umkleiden und Duschen zur Verfügung.

RAHMENPROGRAMM

Der Lauf findet im Rahmen des Degmarn Sommerfest statt.
Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

After-Run Party



Ab ca. 20:00 Uhr sorgt die Live-Band VollXrocker für Partystimmung & musikalische Unterhaltung.

WETBEWERBE & WERTUNGEN

Jedes Kind erhält eine Medaille

KINDER & SCHÜLERLÄUFE | Start 16:00 Uhr

Bambinilauf (250 m)

- Für die kleinsten (2019 und jünger)
- Startgebühr 5,00 €

Kinderlauf (700 m)

- Für die Jahrgänge 2016-2018
- Startgebühr 5,00 €

Schülerlauf (1300 m)

- Für die Jahrgänge 2010-2015
- Startgebühr 5,00 €

HAUPTLÄUFE | Start 18:00 Uhr

Maggo-Volkslauf (5 km)

- Für Teilnehmer ab 2013
- Startgebühr 10,00 €

Firmen/Teamlauf (5 km)

- Für Firmen, Vereine oder Privatpersonen
- Für Teilnehmer ab 2013
- Teams bestehen aus 3 Personen
- Startgebühr 30,00 € (10,00 € p.P)

Spezielle Preise für Teams

Walking (5 km)

- Für Teilnehmer ab 2013
- Startgebühr 10,00 €

Degmarn Kocherlauf (10 km)

- Klasseneinteilung nach DLO 5er -Wertung
- Startgebühr 12,00 €
- 5. Wertungslauf des DreiFlüsseCup

SIEGEREHRUNG & Tombola

Kinderläufe: direkt im Anschluss an die Läufe (ca. 17:00 Uhr)
Hauptläufe & Tombola: ca. 20:45 Uhr

Jede Startnummer der Hauptläufe ist ein Los, Gewinnausgabe nur bei Anwesenheit