

Degmarn Sommerfest

04.07.2026 - 06.07.2026

Es erwartet euch ein umfangreiches Sport- & Rahmenprogramm für Groß und Klein.

SAMSTAG 04.07.2026

JUX Beachhandballturnier | 15:30 Uhr

Das legendäre JUX Beachhandballturnier geht in die 6. Runde und findet erstmalig auf dem neuen Beachfeld in Degmarn statt.

2. Degmarn Kocherlauf

Kocherlauf und weitere Wettbewerbe

After-Run-Party mit DJ Double D

DJ Double D sorgt den ganzen Sport-Samstag für gute Stimmung mit direktem Übergang zur After-Run-Party

Einweihung
Beach-Feld
Degmarn!

Tombola
mit attraktiven
Gewinnen!

SONNTAG 05.07.2026

Gottesdienst | 10:00 Uhr

Der Gottesdienst findet auf dem Festgelände statt

Schorlesonntag | ab 11:00 Uhr

Jedes 10. Schorle ist gratis

Fußball-Bambini Turnier | 12:00 Uhr

Fußball F-Jugend Jungs-Turnier auf dem Sportplatz

Handball-Bambini Turnier | 12:00 Uhr

Handball D-Jugend Mixed-Turnier auf dem Hartplatz

MONTAG 06.07.2026

Leichtathletik-Dreikampf | 14:00 Uhr

Für Kinder ab 3 Jahren, Anmeldung vor Ort

Handball 7-Meter Turnier | 18:00 Uhr

Anmeldung über info@tsv-degmarn.de

Fußball-AH Spiele | 18:00 Uhr

Abschlussparty | 20:00 Uhr

Mit der Band Second Spring



2. DEGMARNER KOCHERLAUF

04. Juli 2026

Sportgelände Degmarn

Sommerfest &
After-Run Party



2. Degmarter KOCHERLAUF

Egal ob ambitionierte Läufer, Hobby-Sportler oder junge Talente bei uns ist für jeden etwas dabei!

ANMELDUNG

Homepage
www.tsv-degmarn.de

E-Mail
kocherlauf@tsv-degmarn.de



Direkt hier anmelden!

VORANMELDESCHLUSS

Donnerstag, 02.07.2026

NACHMELDUNG

Bis 1h vor dem Start möglich. Nachmeldegebühr 3,00 €

STARTNUMMERN AUSGABE

Ab 14:30 Uhr auf dem Sportgelände Degmarn

STRECKE & VERPFLEGUNG

Asphaltierte und geschotterte Wald- und Feldwege
Verpflegung: 3x für 10km; 1x für 5km

START & ZIEL

Sportgelände Degmarn
Hier stehen auch Umkleiden und Duschen zur Verfügung

SIEGEREHRUNG & Tombola

Kinderläufe: direkt im Anschluss an die Läufe (ca. 17:00 Uhr)
Hauptläufe & Tombola: ca. 20:45 Uhr

Jede Startnummer der Hauptläufe ist ein Los, Gewinnausgabe nur bei Anwesenheit.

RAHMENPROGRAMM

Der Lauf findet im Rahmen des Degmarter Sommerfestes statt.
Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

After-Run Party

Direkt nach dem Lauf sorgt DJ Double D für Partystimmung.

WETTBEWERBE & WERTUNGEN

KINDER & SCHÜLERLÄUFE

Bambinilauf (250 m) | Start 16:00 Uhr

- Für die Kleinsten (Jahrgang 2020 und jünger)
- Startgebühr 5,00 €

Kinderlauf (700 m) | Start 16:15 Uhr

- Für die Jahrgänge 2017-2019
- Startgebühr 5,00 €

Schülerlauf (1.300 m) | Start 16:30 Uhr

- Für die Jahrgänge 2011-2016
- Startgebühr 5,00 €

HAUPTLÄUFE

Maggo-Volkslauf (5 km) | Start 18:10 Uhr

- Für Teilnehmer ab Jahrgang 2014 und älter
- Startgebühr 10,00 €

Firmen/Teamlauf (5 km) | Start 18:10 Uhr

- Für Firmen, Vereine oder Privatpersonen
- Für Teilnehmer ab Jahrgang 2014 und älter
- Teams bestehen aus 3 Personen
- Startgebühr 30,00 € (10,00 € p.P)

Walking (5 km) | Start 18:10 Uhr

- Für Teilnehmer ab Jahrgang 2014 und älter
- Startgebühr 10,00 €

Degmarter Kocherlauf (10 km) | Start 18:00 Uhr

- Für Teilnehmer ab Jahrgang 2013 und älter
- Startgebühr 12,00 €
- 5. Wertungslauf des Drei-Flüsse-Cups



Der Drei-Flüsse-Cup ist eine gemeinsame Aktion von sechs regionalen Volksläufen, die den Breitensportlichen Geist des Laufens vertreten. Gestartet wurde mit dem Lindenlauf im März. Kurz darauf folgten im April der Elztaler Volkslauf und der Finsterklingenlauf Sulzbach.

Der Degmarter Kocherlauf ist der 4. Lauf. Zwei Wochen später folgt der Gänslauf in Herbolzheim. Die Gesamtsieger werden beim Cup-Finale bei der Friedrichshaller Runde im September feststehen. Die besten vier Einzelergebnisse gehen in die Gesamtwertung ein.

Jedes Kind erhält eine Medaille

Spezielle Preise für Teams